

gelato a casa

MADE IN ITALY



**СБОРНИК РЕЦЕПТОВ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ТРАДИЦИОННОГО
ИТАЛЬЯНСКОГО МОРОЖЕНОГО (ДЖЕЛАТО ИЛИ СОРБЕТА)**

МОРОЖЕНОЕ

Мы предлагаем вам вначале попробовать некоторые из ниже перечисленных рецептов, а потом, когда вы уже привыкнете к прибору, вы сможете сделать что-то свое.

НА ЗАМЕТКУ

Количество смеси может быть разным в зависимости от объема Вашего аппарата для приготовления мороженого.

МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО СМЕСИ

Для вместимости 1,1 л.: 700гр.

Для вместимости 1,5 л.: 900гр.



ФИСТАШКОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

4 яичных желтка

85 гр. сахар

250 мл. молоко

100 гр. фисташковые орехи

1 чайная ложка миндальным экстрактом

Вскипятите воду в кастрюле, положите туда фисташки и оставьте их там на две минуты. Почистьте и частично расколите орехи. Чтобы сделать заварной крем (см. Ванильное мороженное) используйте яичные желтки и молоко. Оставьте смесь заварного крема, пока она не остынет, и потом смешайте со сливками, фисташками и с миндальным экстрактом. Вылейте полученную смесь в **МОРОЖЕНИЦУ** и замешивайте/замораживайте в течение 20-30 минут.

МЯТНОЕ МОРОЖЕНОЕ С КУСОЧКАМИ ШОКОЛАДА

500 мл. молоко

250 мл. сливки

125 гр. шоколад

100 гр. сахар

1 чайная ложка мятного экстракта

Перемешайте молоко, сливки, сахар и мятный экстракт, вылейте в **МОРОЖЕНИЦУ** и

Замешивайте в течение ¼ часа, на этой стадии мороженное должно начать затвердевать и Вы, наконец-то, можете добавить тертый шоколад. После этого охлаждайте еще в течение 5 минут.





ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ

100 гр. сахарная пудра

4 яичных желтка

250 мл. молоко

250 мл. сливки

½ или 1 чайная ложка ванильного экстракта

Взбейте желтки, сахар и потом, продолжая взбивать, налейте сверху молоко, которое вы нагрели до точки кипения. Верните эту смесь в кастрюлю и, постоянно помешивая деревянной ложкой, нагревайте, пока смесь не покроет заднюю часть ложки. Полностью охладите и, потом смешайте со сливками и с ванильным экстрактом. Вылейте смесь в МОРОЖЕНИЦУ и замешивайте приблизительно 20-40 минут.

МОРОЖЕНОЕ ПРАЛИНЕ

Ванильное мороженное

100 гр. сахар

100 мл. холодная вода

150 гр. мягкий миндаль или орехи

Поместите сахар и воду в тяжелую кастрюлю, и медленно доводите до кипения, пока сахар не растворится. Включите подогрев, прекратите размешивать и быстро вскипятите, пока температура на сахарном термометре не достигнет 75°C. Если же у вас нет сахарного термометра, то этот момент настанет, когда жидкость начнет становиться коричневой. Быстро добавьте миндаль, потом переставьте кастрюлю с огня и аккуратно вылейте смесь на плоскую смазанную жиром фольгу. Оставьте, пока смесь не остынет и не осядет, и потом влейте это в блендер и обработайте, чтобы все размельчилось на равные кусочки. Отложите столовую ложку этого пралине, а остальное добавьте к ванильному мороженному в МОРОЖЕНИЦУ за 5 минут до того как мороженное будет готово. Когда вы будете подавать мороженное, то не забудьте полить верх оставшимся пралине для украшения.





МОРОЖЕНОЕ С КАРИБСКИМ КОФЕ МОККО

3 яичных желтка

1 чайная ложка быстрорастворимого кофе

25 гр. Миндаль (очищенный)

2 столовые ложки кленового сиропа

¼ чайной ложки корицы

250 мл. сливки

75 гр. тертый шоколад

Пожарьте очищенный миндаль (осторожно не сожгите их) и перед тем как смешивать их с остальными ингредиентами, кроме тертого шоколада, расколите их. Вылейте смесь в МОРОЖЕНИЦУ на 20-30 минут. Добавьте туда тертый шоколад через 10-15 минут, когда смесь начнет замерзать и подниматься.

ЛИМОННОЕ МОРОЖЕНОЕ

8 яичных желтков

225 гр. сахарная пудра

сок двух или трех больших лимонов

250 мл. сливки

Раздробите яичные желтки в большой миске и добавьте туда сахар. Взбивайте, пока смесь не станет светлой и пенистой, затем добавьте лимонный сок и слегка взбитые сливки двойного сепарирования. Влейте в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20 минут.



БАНАНОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

450 гр. бананы (зрелые)

сок из двух лимонов

125 гр. сахар

250 мл. молоко

250 мл. сливки

Сделайте пюре из бананов, сахара и лимонного сока в блендере. Налейте молоко и сливки в МОРОЖЕНИЦУ, добавьте туда банановое пюре и охлаждайте примерно 20-30 минут.





МОРОЖЕНОЕ С РОМОМ И ИЗЮМОМ

4 яичных желтка

100 гр. сахар

250 мл. молоко

250 мл. сливки

50 гр. изюм

50 мл. темный ром

Замочите изюм в роме на несколько часов или лучше за ночь до приготовления. В большой миске смешайте яичные желтки и сахар, затем, продолжая смешивать, добавьте кипяченое молоко. Подождите, пока заварной крем остынет, и затем налейте его в МОРОЖЕНИЦУ вместе с молоком и изюмом. Охлаждайте примерно 20-30 минут.



МОРОЖЕНОЕ ИЗ

КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ

450 гр. консервированных фруктов без косточек

250 мл. сливки

Сделайте фруктовое повидло в блендере и налейте полученную смесь в МОРОЖЕНИЦУ, добавьте туда сливки и охлаждайте примерно 20-30 минут.



ДЕТСКОЕ ШОКОЛАДНОЕ

МОРОЖЕНОЕ

1 большая банка консервированной сгущенки

150 мл. молоко

4 ½ столовой ложки какао растворенного в 4 столовых ложках горячей воды

Перемешайте все ингредиенты и налейте их в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 25-40 минут



КОНЬЯЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ

75 мл. крем-какао

40 мл. коньяк

250 мл. сливки

3 яичных белка

50 гр. сахар

немного тертого мускатного ореха

Перемешайте в большой миске крем-какао, коньяк, сливки, сахар и мускатный орех. Взбейте яичные белки до густоты и добавьте в сливочную смесь. Перелейте все это в МОРОЖЕНИЦУ.

Охлаждайте примерно 15-30 минут.

ОСТРОЕ МОРОЖЕНОЕ ИЗ АВОКАДО

3 больших зрелых авокадо

250 мл. сливки

75 мл. майонез

75 мл. йогурт

лимонный сок

½ зубчика чеснока

2 яичных белка

соль и перец

Сделайте пюре из мякоти авокадо, майонеза, йогурта, лимонного сока, чеснока и приправ. Положите это в МОРОЖЕНИЦУ вместе со сливками и слегка взбитыми яичными белками и охлаждайте примерно 20-30 минут.





ШОКОЛАДНОЕ МОРОЖЕНОЕ “СЕМИФРЕДДО”

2 яичных желтка
50 гр. сахарная пудра
175 мл. молоко
125 мл. сливки
125 гр. Горький шоколад

В большой миске взбейте яичные желтки и сахар. Нагрейте молоко до точки кипения и, продолжая взбивать, вылейте молоко на смесь из яиц и сахара. Верните смесь обратно в кастрюлю и аккуратно подогревайте, все время помешивая. Когда смесь станет достаточно плотной и полностью покроет заднюю часть деревянной ложки, уберите ее с огня и добавьте шоколад, который уже растаял в миске над кастрюлей кипящей воды. Перемешайте все и оставьте, пока не остынет, потом добавьте туда сливки. Перелейте эту смесь в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут. Это версия приготовления итальянского мороженого “семи-фредо”, которое является традиционным блюдом, имеющим очень мягкую и подобную муссу плотность.

КОФЕЙНОЕ МОРОЖЕНОЕ С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

3 столовые ложки растворимого кофе
растворенного в 750 мл. воды
150 гр. сахар
50 гр. грецкие орехи
250 мл. сливки

Размешайте сахар в горячем кофе и оставьте остынуть. Добавьте туда колотые грецкие орехи и сливки двойного сепарирования, положите всю смесь в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут.





ЗАМОРОЖЕННЫЙ ЙОГУРТ МЮСЛИ

500 мл. простой йогурт

200 гр. мюсли (без сухих фруктов)

100 мл. молоко

1 столовая ложка меда (жидкого)

Перемешайте все ингредиенты и охлаждайте в течение 15 минут. Если получится «суховато» то размочите фрукты (изюм и т.д.) в воде или яблочном соке за несколько часов до добавления в смесь и заморозки.

МАЛИНОВОЕ И ЙОГУРТНОЕ МОРОЖЕНОЕ

200гр. малина

100гр. сахар

450гр. обычный йогурт

Сделайте повидло из фруктов и сахара в соковыжималке. Если вы хотите получить мороженное более гладкой текстуры, то протрите пюре из фруктов и сахара до того как вылить в МОРОЖЕНИЦУ. Добавьте йогурт и охлаждайте примерно 20-30 минут.

МАЛИНОВЫЙ СОРБЕТ

450 гр. свежая или замороженная малина

100 гр. сахар

125 мл. вода

сок из одного лимона

Сделайте малиновое повидло в блендере и протрите через сито, если это необходимо. Положите сахар и воду в кастрюлю и размешивайте над мягким огнем, пока сахар не растворится. Поднимите температуру и нагревайте в течение 5 минут, пока вы не получите светлый сироп или 230°F/113°C на сахарном термометре. Когда сироп остынет, вылейте его вместе с фруктовым повидлом и лимонным соком в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут.



СОРБЕТ ИЗ МАЛИНЫ И КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ

125 гр. малина
100 гр. красная смородина
тертая корка одного апельсина и одного лимона
1 столовая ложка лимонного сока
125 мл. вода
100 гр. сахар

Сделайте легкий строп из сахара и воды (смотрите Малиновый шербет). Сделайте фруктовое повидло в блендере и, если вы хотите, выжмите чтобы убрать косточки. Перелейте фруктовое повидло в МОРОЖЕНИЦУ, добавьте остывший сахарный сироп, цедру апельсина и лимона и лимонный сок и охлаждайте примерно 20-30 минут.



ЗЕМЛЯНИЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ

450 гр. свежая земляника
250 мл. сливки
100 гр. сахарная пудра
сок из одного лимона

Сделайте земляничное пюре в соковыжималке. Налейте пюре и вышеперечисленные ингредиенты в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут.



АНАНАСОВЫЙ СОРБЕТ

375 гр. очищенного ананаса с удаленной сердцевиной
сок из одного лимона
125 мл. сахар
1 чайная ложка ванильного экстракта
250 мл. вода
2 яичных белка

Положите ананас в блендер и обрабатывайте до полного раскола или же крошите сами, и затем перемешайте с остальными ингредиентами. Положите в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут.



СОРБЕТ ИЗ ГРУШИ И ЛИКЕРА “КЮРАСО”

5 свежих груш

225 гр. сахарная пудра

250 мл. вода

маленькая рюмка ликера “кюрасо”

Сделайте сироп из сахара и воды (смотрите Малиновый шербет). Сделайте пюре из очищенной груши в блендере. Перемешайте пюре с остывшим сиропом и добавьте туда ликер. Положите в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 30 минут.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОРБЕТ

225 гр. сахар

500 мл. вода

250 мл. свежавыжатого апельсинового сока

сок из одного лимона

цедра двух апельсинов

Положите сахар и воду в кастрюлю и размешивайте над мягким огнем, пока сахар не растворится. Кипятите в течение 8 минут или пока не получите светлый сироп. Если же вы пользуетесь сахарным термометром, то до 115°F или 330°C. Оставьте пока сироп не достигнет комнатной температуры, и потом перемешайте с апельсиновым и лимонным соком и апельсиновой цедрой. Налейте смесь в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 25-30 минут.





СОРБЕТ СО ВКУСОМ ШАМПАНСКОГО

200 гр. сахар
350 мл. сливки
сок из двух лимонов
1/2 бутылки шампанского или игристого вина

Положите сахар и воду в кастрюлю, медленно доведите до кипения и затем поднимите температуру и кипятите примерно 5 минут пока вы не получите светлый сироп. Лучше всего использовать сахарный термометр и кипятить до температуры 115°F или 330°C. Оставьте сироп, пока он не остынет. Перемешайте в шампанском, сливках и лимонном соке. Налейте смесь в МОРОЖЕНИЦУ и охлаждайте примерно 20-30 минут.



ЛАЙМОВЫЙ СОРБЕТ

3 лайма
100 гр сахар
125 мл. вода
2 яичных белка

Почистите лайм с помощью инструмента очистки кожуры, выжмите сок из лайм и погрузите кожуру в этот сок на два или три часа. Сделайте сироп из сахара и воды (смотрите Малиновый шербет) и когда он остынет, налейте его в МОРОЖЕНИЦУ. Добавьте сок и слегка взбитые белки и охлаждайте примерно 20-30 минут.



СОРБЕТ ИЗ МАНГО

2 спелых манго
125 мл. вода
100 гр. сахар
2 яичных белка
сок из ½ лимона

Сделайте сироп из сахара и воды (смотрите Малиновый шербет) и когда он остынет, налейте его в МОРОЖЕНИЦУ. Сделайте пюре из очищенных фруктов в блендере и добавьте его в сироп вместе с лимонным соком и слегка взбитыми белками. Охлаждайте 15-20 минут.

ШОКОЛАДНЫЙ СОУС

150 гр простого шоколада

1 десертная ложка быстрорастворимого кофе

50 мл. горячей воды

Растворите кофе в горячей воде, растопите шоколад в миске над сковородой с горячей водой и размешайте в кофе. Этот соус можно хранить и подогревать перед тем, как полить им мороженное.

КАРАМЕЛЬНЫЙ СОУС

225 гр. сахар

50 гр. масло

75 мл. сливки

250 мл. вода

Положите сахар и воду в глубокую кастрюлю и, помешивая, аккуратно разогревайте, пока сахар не растворится. Повысьте температуру, перестаньте мешать и кипятите пока не получите карамель (345°F или 174°C на сахарном термометре). Положите остывать перед тем, как взбить в масле и сливках. Подавайте соус горячим вместе с ванильным, шоколадным и ореховым мороженым.

МАЛИНОВЫЙ СОУС

225 гр. свежая или замороженная малина

225 гр. сахар

сок из ½ лимона

Сделайте малиновое повидло в блендере и просейте, чтобы избавиться от косточек. Перемешайте с лимонным соком сахаром.